

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

(NEW SCHEME)

(سیشن 2015-2017)

(نیو سکیم)

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجئے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
 NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔

- (i) How sports help in the physical development of the child? (i) کھیلیں بچے کی جسمانی نشوونما میں کس طرح مدد کرتی ہیں؟
- (ii) What is the difference between Sport and Sportsman? (ii) کھیل اور کھلاڑی میں کیا فرق ہے؟
- (iii) Write down four qualities of a Good Player. (iii) اچھے کھلاڑی کے چار اوصاف تحریر کریں۔
- (iv) How sports are the best use of leisure time? (iv) کھیل فرصت کے اوقات کا بہترین مصرف کیسے ہوتے ہیں؟

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (v) What is meant by Centre Pass in Hockey game? (v) ہاکی کے کھیل میں سنٹر پاس سے کیا مراد ہے؟
- (vi) In which situations a Penalty Corner can be given? (vi) پینالٹی کورنر صورتوں میں دیا جاسکتا ہے؟
- (vii) What is meant by Bully in Hockey game? (vii) ہاکی کے کھیل میں بلی سے کیا مراد ہے؟
- (viii) Describe briefly the Penalty Stroke. (viii) پینالٹی سٹروک کی مختصر اوضاحت کیجئے۔
- (ix) Write down the length and width of the Basketball Court. (ix) باسکٹ بال کے کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کریں۔
- (x) What is meant by Field goal in Basketball game? (x) باسکٹ بال کے کھیل میں فیلڈ گول سے کیا مراد ہے؟
- (xi) What is 24 seconds Law in Basketball game? (xi) باسکٹ بال کے کھیل میں چوبیس سیکنڈز کا قانون کیا ہوتا ہے؟
- (xii) Write a brief note on backboard in Basketball. (xii) باسکٹ بال میں بیک بورڈ پر مختصر نوٹ لکھیں۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (v) Describe Let in Badminton game. (v) بیڈمنٹن کے کھیل میں Let (لٹ) کی وضاحت کیجئے۔
- (vi) What is meant by Line Judges in Badminton game? (vi) بیڈمنٹن کے کھیل میں لائن ججز سے کیا مراد ہے؟
- (vii) Write down four fouls of service in Badminton game. (vii) بیڈمنٹن کے کھیل میں سروس کے چار فاولز تحریر کیجئے۔
- (viii) Write a note on Back Gallery in Badminton. (viii) بیڈمنٹن میں بیک گیلری پر نوٹ لکھیں۔
- (ix) How is the Table tennis game started? (ix) ٹیبل ٹینس میں کھیل کا آغاز کس طرح ہوتا ہے؟
- (x) Write down two duties of Referee in Table tennis game. (x) ٹیبل ٹینس کے کھیل میں ریفری کے دو فرائض تحریر کیجئے۔
- (xi) Explain the intervals of Table tennis game. (xi) ٹیبل ٹینس میں کھیل کے دوران وقفوں کی وضاحت کیجئے۔
- (xii) Write a note on Table in Table tennis. (xii) ٹیبل ٹینس میں میز پر نوٹ لکھیں۔

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔

- (i) What is meant by Tie in High jump? Explain. (i) اونچی چھلانگ میں برابری سے کیا مراد ہے؟ وضاحت کیجئے۔
- (ii) Write the names of the parts of Javelin. (ii) نیزہ کے حصوں کے نام لکھیں۔
- (iii) Write four fouls of 400 metre race. (iii) 400 میٹر دوڑ کے چار فاولز/غلاف قاعدہ حرکت بیان کریں۔
- (iv) Write four rules of throwing Javelin. (iv) نیزہ پھینکنے کے چار قوانین بیان کریں۔
- (v) Write the various stages of start in 400 metre race. (v) 400 میٹر دوڑ میں سٹارٹ کے مختلف مراحل تحریر کیجئے۔

(ورق الٹئے)

- (vi) How many continuous failures in high jump exclude a player from the competition? (vi) اوپنچی چھلانگ میں کتنی متواتر ناکامیاں کھلاڑی کو مقابلے سے خارج کر دیتی ہیں؟
- (vii) Explain the rule of steps of ladder for 400 metre race in the standard track. (vii) 400 میٹر دوڑ کے معیاری ٹریک پر کھلاڑیوں کے زینے کے قانون کی وضاحت کیجیے۔
- (viii) Explain the scratch line in Javelin. (viii) نیزہ میں سکرچ لائن کی وضاحت کیجیے۔
- (ix) Explain briefly the start of throwing the Javelin. (ix) نیزہ پھینکنے کے شروع ہونے کی مختصر وضاحت کیجیے۔
- (x) Explain the position of Poles in High jump. (x) اوپنچی چھلانگ کے پولز کی مختصر وضاحت کیجیے۔
- (xi) Explain the landing area of Javelin. (xi) نیزہ کے گرنے کے علاقے کی وضاحت کیجیے۔
- (xii) Explain the ending method of 400 metre race. (xii) 400 میٹر دوڑ کے اختتام کی وضاحت کیجیے۔

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- (i) Explain briefly the Pancreas. (i) لہلہہ کی مختصر وضاحت کیجیے۔
- (ii) What is meant by Vermiform Appendix? (ii) کانی آنت سے کیا مراد ہے؟
- (iii) What is meant by Involuntary Muscles? (iii) غیر ارادی عضلات سے کیا مراد ہے؟
- (iv) Write only the names of constituents of Diet. (iv) خوراک کے اجزاء کے نام صرف نام تحریر کیجیے۔
- (v) Write down the kinds of Drinks. (v) مشروبات کی اقسام تحریر کیجیے۔
- (vi) Write down two advantages of Tea. (vi) چائے کے دو فوائد تحریر کیجیے۔
- (vii) Write two injurious effects of Alcohol. (vii) الکل کے دو مضر اثرات تحریر کیجیے۔
- (viii) Write down briefly the symptoms of AIDS. (viii) ایڈز کی علامات مختصر تحریر کیجیے۔
- (ix) Write the first aid of Snake bite. (ix) سانپ کے ڈسنے کی طبی امداد تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

24 = 8 x 3

نوٹ - کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. What is meant by Sportsmanship? (i) سپورٹس میں شپ سے کیا مراد ہے؟ ایک اچھے کھلاڑی کے اوصاف تحریر کیجیے۔
Write down the qualities of a good player. (ii) تھرو ان
6. Write a note on the following in respect of Basketball:- (i) جمپ بال (ii) تھرو ان
6. Write a note on Badminton game officials. (i) جمپ بال (ii) تھرو ان
7. Make the sector of throwing the Javelin with all measurement. (i) جمپ بال (ii) تھرو ان
8. Which organs take part in digestive system? (i) جمپ بال (ii) تھرو ان
Explain. (i) جمپ بال (ii) تھرو ان
9. What is meant by Narcotics? (i) جمپ بال (ii) تھرو ان
Write a note on harmful effects of Alcohol. (i) جمپ بال (ii) تھرو ان

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نیو اسکیم)

(NEW SCHEME)

(2015-2017 سیشن)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The importance of sports has been admitted in:-
(A) Past ماضی (B) Future مستقبل (C) Present حال (D) Every age ہر دور
- (2) In dictionary the Player is called as a:-
(A) Useful citizen مفید شہری (B) Uncivilized citizen غیر مہذب شہری (C) Irresponsible citizen غیر ذمہ دار شہری (D) Useless citizen غیر مفید شہری
- (3) The angle of sector of Javelin throw is:-
(A) 23° (B) 25° (C) 27° (D) 29°
- (4) Length of runway in high jump is:-
(A) 20 metres میٹر (B) 15 - 25 metres میٹر (C) 30 metres میٹر (D) 35 metres میٹر
- (5) The lanes in 400 metre standard track are:-
(A) 9 (B) 8 (C) 6 (D) 4
- (6) The first part of small intestine is called:-
(A) Ileum عظمیٰ رانیم (B) Jejunum جیونیم (C) Rectum ریکٹم (D) Duodenum ڈیوڈینیم
- (7) The name of muscles under the human will are:-
(A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات (C) Dermal muscles جلدی عضلات (D) Skletal muscles استخوانی عضلات
- (8) Sleeping pills effect:-
(A) Muscular system نظام عضلات کو (B) Digestive system نظام ہضم کو (C) Respiratory system نظام تنفس کو (D) Nervous system نظام اعصاب کو
- (9) The important part of all beverages is:-
(A) Milk دودھ (B) Salt نمک (C) Sugar شکر (D) Water پانی
- (10) Due to Smoking dangerous disease caused is:-
(A) AIDS ایڈز (B) Typhoid تیفائیڈ (C) Cholera ہیضہ (D) Cancer کینسر
- (11) The kinds of Poison are:-
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Six چھ
- (12) _____ are usually suffer from sexual diseases.
(A) Women عورتوں کو (B) Children بچوں کو (C) Men مردوں کو (D) Prostitutes فاحشہ عورتوں کو
- (13) The methods of artificial respiration are:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (14) The nutritious constituents in balanced diet are:-
(A) 8 (B) 7 (C) 6 (D) 5
- (15) The maximum length of crossbar is:-
(A) 4.00 metres میٹر (B) 4.02 metres میٹر (C) 3.98 metres میٹر (D) 4.04 metres میٹر

(FOR BOYS ONLY)

(مصرف طلباء کے لئے)

- (16) The length of sideline in Hockey is:-
(A) 90 metres میٹر (B) 90.50 metres میٹر (C) 91.40 metres میٹر (D) 92.00 metres میٹر
- (17) The weight of basketball is:-
(A) 567 to 650 gram گرام (B) 680 to 690 gram گرام (C) 700 گرام (D) 630 to 640 gram گرام

(FOR GIRLS ONLY)

(مصرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Badminton court is:-
(A) 14 metres میٹر (B) 15 metres میٹر (C) 13.40 metres میٹر (D) 16 metres میٹر
- (17) The weight of Table tennis ball is:-
(A) 2.70 gram گرام (B) 3.20 gram گرام (C) 3.80 gram گرام (D) 4.00 gram گرام

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نیو سکیم)

(NEW SCHEME)

(سیشن 2015-2017)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر پھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر ہرگز سوالات حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The lanes in 400 metre standard track are:- (1) 400 میٹر معیاری ٹریک میں راہداریاں ہوتی ہیں۔ (A) 9 (B) 8 (C) 6 (D) 4
- (2) The first part of small intestine is called:- (2) چھوٹی آنت کے پہلے حصے کو کہتے ہیں۔ (A) Ileum (B) Jejunum (C) Rectum (D) Duodenum
- (3) The name of muscles under the human will are:- (3) انسان کی مرضی کے تابع عضلات کا نام ہے۔ (A) Voluntary muscles (B) Involuntary muscles (C) Dermal muscles (D) Skelatal muscles
- (4) Sleeping pills effect:- (4) خواب آور گولیاں متاثر کرتی ہیں۔ (A) Muscular system (B) Digestive system (C) Respiratory system (D) Nervous system
- (5) The important part of all beverages is:- (5) تمام مشروبات کا ایک اہم حصہ ہے۔ (A) Milk (B) Salt (C) Sugar (D) Water
- (6) Due to Smoking dangerous disease caused is:- (6) تمباکو نوشی سے خطرناک بیماری لاحق ہوتی ہے۔ (A) AIDS (B) Typhoid (C) Cholera (D) Cancer
- (7) The kinds of Poison are:- (7) زہری کی اقسام ہوتی ہیں۔ (A) Two (B) Three (C) Four (D) Six
- (8) _____ are usually suffer from sexual diseases. (8) جنسی بیماریاں عموماً لاحق ہوتی ہیں۔ (A) Women (B) Children (C) Men (D) Prostitutes
- (9) The methods of artificial respiration are:- (9) مصنوعی تنفس کے طریقے ہیں۔ (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (10) The nutritious constituents in balanced diet are:- (10) متوازن غذا میں غذائی اجزاء ہوتے ہیں۔ (A) 8 (B) 7 (C) 6 (D) 5
- (11) The maximum length of crossbar is:- (11) کراس بار کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔ (A) 4.00 metres (B) 4.02 metres (C) 3.98 metres (D) 4.04 metres
- (12) The importance of sports has been admitted in:- (12) کھیلوں کی اہمیت _____ میں تسلیم کی گئی ہے۔ (A) Past (B) Future (C) Present (D) Every age
- (13) In dictionary the Player is called as a:- (13) لغت میں کھلاڑی کو کہتے ہیں۔ (A) Useful citizen (B) Uncivilized citizen (C) Irresponsible citizen (D) Useless citizen
- (14) The angle of sector of Javelin throw is:- (14) نیزہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (A) 23° (B) 25° (C) 27° (D) 29°
- (15) Length of runway in high jump is:- (15) اونچی چھلانگ میں دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (A) 20 metres (B) 15 - 25 metres (C) 30 metres (D) 35 metres
- (FOR BOYS ONLY) (صرف طلباء کے لئے)
- (16) The weight of basketball is:- (16) باسکٹ بال کا وزن ہوتا ہے۔ (A) 567 to 650 gram (B) 680 to 690 gram (C) 700 gram (D) 630 to 640 gram
- (17) The length of sideline in Hockey is:- (17) ہاکی میں سائڈ لائن کی لمبائی ہوتی ہے۔ (A) 90 metres (B) 90.50 metres (C) 91.40 metres (D) 92.00 metres
- (FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)
- (16) The weight of Table tennis ball is:- (16) ٹیبل ٹینس بال کا وزن ہوتا ہے۔ (A) 2.70 gram (B) 3.20 gram (C) 3.80 gram (D) 4.00 gram
- (17) The length of Badminton court is:- (17) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (A) 14 metres (B) 15 metres (C) 13.40 metres (D) 16 metres

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

(NEW SCHEME)

(سیشن 2015-2017)

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نیو سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر ہرگز سوالات حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Sleeping pills effect:- (A) Muscular system کو نظام عضلات (B) Digestive system کو نظام انہضام (C) Respiratory system کو نظام تنفس (D) Nervous system کو نظام اعصاب (1) خواب آور گولیاں متاثر کرتی ہیں۔
- (2) The important part of all beverages is:- (A) Milk دودھ (B) Salt نمک (C) Sugar چینی (D) Water پانی (2) تمام مشروبات کا ایک اہم جز ہے۔
- (3) Due to Smoking dangerous disease caused is:- (A) AIDS ایڈز (B) Typhoid تائیفائیڈ (C) Cholera ہیضہ (D) Cancer کینسر (3) تمباکو نوشی سے خطرناک بیماری لاحق ہوتی ہے۔
- (4) The kinds of Poison are:- (A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Six چھ (4) زہری کی اقسام ہوتی ہیں۔
- (5) _____ are usually suffer from sexual diseases. (A) Women عورتوں کو (B) Children بچوں کو (C) Men مردوں کو (D) Prostitutes فاحشہ عورتوں کو (5) جنسی بیماریاں عموماً لاحق ہوتی ہیں۔
- (6) The methods of artificial respiration are:- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5 (6) مصنوعی تنفس کے طریقے تھے ہیں۔
- (7) The nutritious constituents in balanced diet are:- (A) 8 (B) 7 (C) 6 (D) 5 (7) متوازن غذا میں غذائی اجزاء ہوتے ہیں۔
- (8) The maximum length of crossbar is:- (A) 4.00 metres میٹر (B) 4.02 metres میٹر (C) 3.98 metres میٹر (D) 4.04 metres میٹر (8) کراس بار کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔
- (9) The importance of sports has been admitted in:- (A) Past ماضی (B) Future مستقبل (C) Present حال (D) Every age ہر دور (9) کھیلوں کی اہمیت _____ میں تسلیم رہتی ہے۔
- (10) In dictionary the Player is called as a:- (A) Useful citizen مفید شہری (B) Uncivilized citizen غیر منہذب شہری (C) Irresponsible citizen غیر ذمہ دار شہری (D) Useless citizen غیر مفید شہری (10) لغت میں کھلاڑی کو کہتے ہیں۔
- (11) The angle of sector of Javelin throw is:- (A) 23° (B) 25° (C) 27° (D) 29° (11) نیزہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
- (12) Length of runway in high jump is:- (A) 20 metres میٹر (B) 15 - 25 metres میٹر (C) 30 metres میٹر (D) 35 metres میٹر (12) اونچی چھلانگ میں دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (13) The lanes in 400 metre standard track are:- (A) 9 (B) 8 (C) 6 (D) 4 (13) 400 میٹر معیاری ٹریک میں راہداریاں ہوتی ہیں۔
- (14) The first part of small intestine is called:- (A) Ileum عظیم رائلیم (B) Jejunum جیجونم (C) Rectum ریکٹم (D) Duodenum ڈیوڈینم (14) چھوٹی آنت کے پہلے حصے کو کہتے ہیں۔
- (15) The name of muscles under the human will are:- (A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات (C) Dermal muscles جلدی عضلات (D) Skeltal muscles استخوانی عضلات (15) انسان کی مرضی کے تابع عضلات کا نام ہے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The length of sideline in Hockey is:- (A) 90 metres میٹر (B) 90.50 metres میٹر (C) 91.40 metres میٹر (D) 92.00 metres میٹر (16) ہاکی میں سائیڈ لائن کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (17) The weight of basketball is:- (A) 567 to 650 gram گرام (B) 680 to 690 gram گرام (C) 700 gram گرام (D) 630 to 640 gram گرام (17) باسکٹ بال کا وزن ہوتا ہے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Badminton court is:- (A) 14 metres میٹر (B) 15 metres میٹر (C) 13.40 metres میٹر (D) 16 metres میٹر (16) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
- (17) The weight of Table tennis ball is:- (A) 2.70 gram گرام (B) 3.20 gram گرام (C) 3.80 gram گرام (D) 4.00 gram گرام (17) ٹیبل ٹینس بال کا وزن ہوتا ہے۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(نیو سکیم)

(NEW SCHEME)

(سیشن 2015-2017)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پر ہرگز سوالات حل نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The methods of artificial respiration are:- مصنوعی تنفس کے طریقے ہیں۔ (1)
- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (2) The nutritious constituents in balanced diet are:- متوازن غذا میں غذائی اجزاء ہوتے ہیں۔ (2)
- (A) 8 (B) 7 (C) 6 (D) 5
- (3) The maximum length of crossbar is:- کراس بار کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔ (3)
- (A) 4.00 metres میٹر (B) 4.02 metres میٹر (C) 3.98 metres میٹر (D) 4.04 metres میٹر
- (4) The importance of sports has been admitted in:- کھیلوں کی اہمیت _____ میں تسلیم کی ہے۔ (4)
- (A) Past ماضی (B) Future مستقبل (C) Present حال (D) Every age ہر دور
- (5) In dictionary the Player is called as a:- لغت میں کھلاڑی کو کہتے ہیں۔ (5)
- (A) Useful citizen مفید شہری (B) Uncivilized citizen غیر مہذب شہری (C) Irresponsible citizen غیر ذمہ دار شہری (D) Useless citizen غیر مفید شہری
- (6) The angle of sector of Javelin throw is:- نیزہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔ (6)
- (A) 23° (B) 25° (C) 27° (D) 29°
- (7) Length of runway in high jump is:- اونچی چھلانگ میں دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (7)
- (A) 20 metres میٹر (B) 15 - 25 metres میٹر (C) 30 metres میٹر (D) 35 metres میٹر
- (8) The lanes in 400 metre standard track are:- 400 میٹر معیاری ٹریک میں راہداریاں ہوتی ہیں۔ (8)
- (A) 9 (B) 8 (C) 6 (D) 4
- (9) The first part of small intestine is called:- چھوٹی آنت کے پہلے حصے کو کہتے ہیں۔ (9)
- (A) Ileum عچلہ رائلیم (B) Jejunum جیجونم (C) Rectum ریکٹم (D) Duodenum ڈیوڈینم
- (10) The name of muscles under the human will are:- انسان کی مرضی کے تابع عضلات کا نام ہے۔ (10)
- (A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات (C) Dermal muscles جلدی عضلات (D) Skeltal muscles استخوانی عضلات
- (11) Sleeping pills effect:- خواب آور گولیاں متاثر کرتی ہیں۔ (11)
- (A) Muscular system نظام عضلات کو (B) Digestive system نظام انضیم کو (C) Respiratory system نظام تنفس کو (D) Nervous system نظام اعصاب کو
- (12) The important part of all beverages is:- تمام مشروبات کا ایک اہم جز ہے۔ (12)
- (A) Milk دودھ (B) Salt نمک (C) Sugar چینی (D) Water پانی
- (13) Due to Smoking dangerous disease caused is:- تمباکو نوشی سے خطرناک بیماری لاقح ہوتی ہے۔ (13)
- (A) AIDS ایڈز (B) Typhoid ٹائیفائیڈ (C) Cholera ہیضہ (D) Cancer کینسر
- (14) The kinds of Poison are:- زہر کی اقسام ہوتی ہیں۔ (14)
- (A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Six چھ
- (15) _____ are usually suffer from sexual diseases. جنسی بیماریاں عموماً لاقح ہوتی ہیں۔ (15)
- (A) Women عورتوں کو (B) Children بچوں کو (C) Men مردوں کو (D) Prostitutes ناحش عورتوں کو

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The weight of basketball is:- باسکٹ بال کا وزن ہوتا ہے۔ (16)
- (A) 567 to 650 gram گرام (B) 680 to 690 gram گرام (C) 700 گرام (D) 630 to 640 gram گرام
- (17) The length of sideline in Hockey is:- ہاکی میں سائیڈ لائن کی لمبائی ہوتی ہے۔ (17)
- (A) 90 metres میٹر (B) 90.50 metres میٹر (C) 91.40 metres میٹر (D) 92.00 metres میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The weight of Table tennis ball is:- ٹیبل ٹینس بال کا وزن ہوتا ہے۔ (16)
- (A) 2.70 gram گرام (B) 3.20 gram گرام (C) 3.80 gram گرام (D) 4.00 gram گرام
- (17) The length of Badminton court is:- بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (17)
- (A) 14 metres میٹر (B) 15 metres میٹر (C) 13.40 metres میٹر (D) 16 metres میٹر

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

(OLD SCHEME)

(2012-2014 سیشن)

(اولڈ سکیم)

TIME ALLOWED: 3.10 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 3.10 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 83

کل نمبر = 83

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
 NOTE: - Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

- "The player obeys rule". Explain.
- Define Play.
- Describe four objectives of Games.
- Why Plays are necessary?

سوال نمبر 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) "کھلاڑی قانون کا پابند ہوتا ہے۔" واضح کیجیے۔

- Define Play.
- Describe four objectives of Games.
- Why Plays are necessary?

(ii) کھیل کی تعریف کیجیے۔

(iii) کھیلوں کے چار مقاصد بیان کریں۔

(iv) کھیلوں کیوں ضروری ہیں؟

(FOR BOYS ONLY)

- How the goal is scored in Hockey?
- Explain Free Hit in Hockey.
- How the play is started in Hockey?
- Explain Corner in Hockey.
- Write a note on "Ball" in Basketball.
- Explain Jump ball in Basketball Game.
- Write down a note on Time out in Basketball Game.
- Write down the measurement of Back board in Basketball.

(صرف طلباء کے لئے)

(v) ہاکی میں گول کیسے سکور ہوتا ہے؟

(vi) ہاکی میں فری ہٹ کی وضاحت کریں۔

(vii) ہاکی میں کھیل کیسے سٹارٹ ہوتا ہے؟

(viii) ہاکی میں کارنر کی وضاحت کریں۔

(ix) باسکٹ بال میں " بال " پر نوٹ لکھیں۔

(x) باسکٹ بال کے کھیل میں جمپ بال کی وضاحت کریں۔

(xi) باسکٹ بال کے کھیل میں ٹائم آؤٹ پر نوٹ لکھیں۔

(xii) باسکٹ بال بیک بورڈ کی پیمائش تحریر کیجیے۔

(FOR GIRLS ONLY)

- Write down the method of Scoring in Badminton Game.
- Write down the height of Badminton net from the middle.
- Write down four fouls of service in Badminton Game.
- Write down a note on poles in Badminton.
- Write down a note on Racket in Table tennis.
- Write down the height of Table in Table tennis.
- Write down a note on Ball in Table tennis.
- What is meant by "Let" in Table tennis Game?

(صرف طالبات کے لئے)

(v) بیڈمنٹن کے کھیل میں سکورنگ کا طریقہ بیان کریں۔

(vi) بیڈمنٹن نیٹ کی درمیان سے اونچائی بیان کریں۔

(vii) بیڈمنٹن کے کھیل میں سروس کے چار فاولز بیان کریں۔

(viii) بیڈمنٹن پولز پر نوٹ لکھیں۔

(ix) ٹیبل ٹینس ریکٹ پر نوٹ لکھیے۔

(x) ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی بیان کریں۔

(xi) ٹیبل ٹینس بال پر نوٹ لکھیں۔

(xii) ٹیبل ٹینس کے کھیل میں " لیٹ " سے کیا مراد ہے؟

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

- Write down four fouls of High Jump.
- Write down the weight of Crossbar in High Jump.
- What is meant by "Jump Off" in High Jump?
- Explain Landing area in High Jump.
- Why starting blocks are compulsory in 400 metre sprint?
- Explain staggers in 400 metre sprint.

سوال نمبر 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

(i) اونچی چھلانگ کے چار فاولز تحریر کیجیے۔

(ii) اونچی چھلانگ میں کراس بار کا وزن لکھیں۔

(iii) اونچی چھلانگ میں " جمپ آف " سے کیا مراد ہے؟

(iv) اونچی چھلانگ میں لینڈنگ ایریا کی وضاحت کریں۔

(v) 400 میٹر دوڑ میں سٹارٹنگ بلاکس کیوں ضروری ہیں؟

(vi) 400 میٹر دوڑ میں زینوں کی وضاحت کریں۔

(درج ذیل)

- (vii) Write down four rules for 400 metre sprint. (vii) 400 میٹر دوڑ کے چار قوانین لکھیے۔
- (viii) Explain that 400 metre sprint is known as Man Killer Event. Explain. (viii) 400 میٹر دوڑ کو مین کلر ایونٹ کہا جاتا ہے۔ واضح کریں۔
- (ix) Write down four rules of Javelin Throw. (ix) نیزہ پھینکنے کے چار قوانین لکھیں۔
- (x) How the Tie is solved in Throwing the Javelin? (x) نیزہ پھینکنے میں برابری کیسے حل کی جاتی ہے؟
- (xi) Write down the specification of Javelin. (xi) نیزہ کی پیمائش لکھیں۔
- (xii) Write down a note the grip of Javelin Throw. (xii) نیزہ پھینکنے میں گرفت پر نوٹ لکھیے۔

4. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- (i) Define Digestive System. (i) نظام انہضام کی تعریف کیجیے۔
- (ii) Write down a short note on Voluntary Muscles. (ii) ارادی عضلات پر مختصر نوٹ لکھیے۔
- (iii) Write down the names of constituents of diet. (iii) خوراک کے اجزاء کے نام تحریر کیجیے۔
- (iv) Write down two merits of Proteins. (iv) لمبیات کے دونوں امدت تحریر کیجیے۔
- (v) What is meant by Balanced Diet? (v) متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- (vi) Write down two merits of Tea. (vi) چائے کے دونوں امدت تحریر کیجیے۔
- (vii) What is meant by Nicotine? (vii) نیکوٹین سے کیا مراد ہے؟
- (viii) Write down the symptoms of Syphilis briefly. (viii) آتشک کی علامات مختصر تحریر کیجیے۔
- (ix) Write down shortly the causes of the spreading of AIDS. (ix) ایڈز کے پھیلنے کی وجوہات مختصر تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

24 = 8 x 3

NOTE: - Attempt any three questions.

5. Write down the importance of Games. (5) کھیلوں کی اہمیت تحریر کیجیے۔
6. Draw the sector of "Javelin Throw" and write its rules and regulations. (6) نیزہ پھینکنے کا سیکٹر بنائیں۔ نیز اس کے قواعد و ضوابط بھی تحریر کیجیے۔
7. Describe the artificial Respiration method of Chauffeur and Solicitor. (7) شیفر اور سلوسٹر کے مصنوعی ذرائع تنفس بیان کیجیے۔
8. Write a complete note on Muscular System. (8) نظام عضلات پر تفصیلی نوٹ تحریر کریں۔
9. What is meant by Poison? (9) زہر سے کیا مراد ہے؟ انسانی جسم پر اس کے اثرات اور ابتدائی طبی امداد تحریر کیجیے۔
- Write down its effects on human body and also about first aid.

SECTION-III حصہ سوم

15 = 5 x 3

10. NOTE: - Attempt any three parts. (10) (پریکٹیکل حصہ) کوئی سے تین اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔
- (A) Write down the technique of Headlong standing. (A) سر کے بل کھڑا ہونے کا طریقہ لکھیں۔
- (B) Write down four techniques of abdominal exercise. (B) پیٹ کی چار ورزشیں کرنے کا طریقہ لکھیں۔
- (C) Write down the technique of Dribbling in Hockey. (C) ہاکی میں ڈربلنگ کرنے کا طریقہ تحریر کریں۔
- OR یا
- Write down the method of service in Table tennis. (E) ٹیبل ٹینس میں سروس کرنے کا طریقہ لکھیں۔
- (D) Write down the technique of start in 400 metre race. (D) 400 میٹر دوڑ کے آغاز کا طریقہ تحریر کریں۔
- (E) Write down the method of grip in Javelin Throw. (E) نیزہ پھینکنے میں گرفت کا طریقہ تحریر کیجیے۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی (اولڈ سکیم) پرچہ - دوسرا

(OLD SCHEME)

(2012-2014 سیشن)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ نہ کریں۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Qualities like discipline are produced by:-
(A) Walk سے (B) Music سے موسیقی (C) Play سے کھیل (D) Watching film سے فلم دیکھنا
- (2) Components of food are:- (A) 3 (B) 5 (C) 6 (D) 4
خوراک میں اجزاء ہوتے ہیں۔
- (3) _____ tunes the muscles.
(A) Education تعلیم (B) Play کھیل (C) Tug-of-war رس کشی کا مقابلہ (D) Horse riding گھڑسواری
- (4) Long life is due to:-
(A) Lassi لسی (B) Tea چائے (C) Squash سکوئش (D) Juice جس
- (5) Place of holding the Javelin is called:-
(A) Tail ٹیل (B) Grip گرفت (C) Shaft شافت (D) Head سر
- (6) The sources of getting protein are:- (A) 1 (B) 3 (C) 2 (D) 4
لحمیات کو حاصل کرنے کے ذرائع ہوتے ہیں۔
- (7) _____ the constituent of food is called the fuel of food.
(A) Vitamins حیاتین (B) Fats روغنیات (C) Proteins لحمیات (D) Carbohydrates نشاستہ
- (8) The muscles which are under control of human will are called:-
(A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات (C) Dermal muscics جلدی عضلات (D) Skeletal muscles استخوانی عضلات
- (9) The lanes of standard track are:- (A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 10
معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں۔
- (10) The types of Vitamins are:- (A) 5 (B) 7 (C) 6 (D) 4
وٹامن کی اقسام ہوتی ہیں۔
- (11) Alcoholic beverage is:-
(A) Brandy برینڈی (B) Tea چائے (C) Lassi لسی (D) Coffee کافی
- (12) According to books, the number of types of sex diseases are:-
(A) 2 (B) 4 (C) 3 (D) 5
کتابی لحاظ سے جنسی بیماریوں کی اقسام ہوتی ہیں۔
- (13) AIDS was discovered in:-
(A) 1986ء میں (B) 1980ء میں (C) 1981ء میں (D) 1985ء میں
- (14) The major component of Tobacco is:-
(A) Theine تھین (B) Nicotine نیکوٹین (C) Tannin تینن (D) Caffeine کیفین
- (15) Poison can enter the body by _____ ways.
(A) 3 (B) 2 (C) 4 (D) 5
زہر جسم میں _____ طریقوں سے داخل ہو سکتا ہے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The shape of Basketball Court is:-
(A) Rectangle مستطیل (B) Triangle ٹریگون (C) Round گول (D) Square مربع
- (17) The inner diameter of the Basketball ring is:-
(A) 42 cm (B) 40 cm (C) 43 cm (D) 45 cm

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Net Assembly in a Table tennis game is:-
(A) 1.83 m (B) 1.75 m (C) 1.50 m (D) 1.80 m
- (17) The length of Badminton Court for doubles competition is:-
(A) 14.63 m (B) 15.90 m (C) 12.40 m (D) 13.40 m

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

(OLD SCHEME)

(2012-2014 سیشن)

(اولڈ سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر -1

- (1) Place of holding the Javelin is called:- (1) نیزہ پکڑنے والی جگہ کہلاتی ہے۔
(A) Tail نیل (B) Grip گرفت (C) Shaft شافت (D) Head سرا
- (2) The sources of getting protein are:- (2) لحمیات کو حاصل کرنے کے ذرائع ہوتے ہیں۔
(A) 1 (B) 3 (C) 2 (D) 4
- (3) _____ the constituent of food is called the fuel of food. (3) غذا کے جزو کو خوراک کا ایندھن کہتے ہیں۔
(A) Vitamins حیاتین (B) Fats روغنیات (C) Proteins لحمیات (D) Carbohydrates نشاستہ
- (4) The muscles which are under control of human will are called:- (4) وہ عضلات جو انسانی مرضی کے تابع ہوتے ہیں کہلاتے ہیں۔
(A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات
(C) Dermal muscles جلدی عضلات (D) Skeletal muscles استخوانی عضلات
- (5) The lanes of standard track are:- (5) معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں۔
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 10
- (6) The types of Vitamins are:- (6) وٹامن کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) 5 (B) 7 (C) 6 (D) 4
- (7) Alcoholic beverage is:- (7) ایسا مشروب جس میں الکحل پائی جاتی ہے۔
(A) Brandy برینڈی (B) Tea چائے (C) Lassi لسی (D) Coffee کافی
- (8) According to books, the number of types of sex diseases are:- (8) کتابی لحاظ سے جنسی بیماریوں کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) 2 (B) 4 (C) 3 (D) 5
- (9) AIDS was discovered in:- (9) ایڈز دریافت کی گئی تھی۔
(A) 1986ء میں (B) 1980ء میں (C) 1981ء میں (D) 1985ء میں
- (10) The major component of Tobacco is:- (10) تمباکو کا جزو اعظم ہے۔
(A) Theine تھین (B) Nicotine نیکوٹین (C) Tannin تینن (D) Caffeine کیفین
- (11) Poison can enter the body by _____ ways. (11) زہر جسم میں _____ طریقوں سے داخل ہو سکتا ہے۔
(A) 3 (B) 2 (C) 4 (D) 5
- (12) Qualities like discipline are produced by:- (12) نظم و ضبط جیسے اوصاف پیدا ہوتے ہیں۔
(A) Walk سیرت (B) Music موسیقی (C) Play کھیل (D) Watching film فلم دیکھنے
- (13) Components of food are:- (13) خوراک میں اجزا ہوتے ہیں۔
(A) 3 (B) 5 (C) 6 (D) 4
- (14) _____ tones the muscles. (14) عضلات کی ٹوننگ کرتے ہیں۔
(A) Education تعلیم (B) Play کھیل (C) Tug-of-war رسہ کشی کا مقابلہ (D) Horse riding گھڑسواری
- (15) Long life is due to:- (15) درازی عمر کا باعث بنتی ہے۔
(A) Lassi لسی (B) Tea چائے (C) Squash سکواش (D) Juice جوس

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The inner diameter of the Basketball ring is:- (16) باسکٹ بال رینگ کا اندرونی قطر ہوتا ہے۔
(A) 42 cm (B) 40 cm (C) 43 cm (D) 45 cm
- (17) The shape of Basketball Court is:- (17) باسکٹ بال کورٹ کی شکل ہوتی ہے۔
(A) Rectangle مستطیل (B) Triangle ٹریگون (C) Round گول (D) Square مربع

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Badminton Court for doubles competition is:- (16) ڈبلز مقابلوں کے لیے بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 14.63 m (B) 15.90 m (C) 12.40 m (D) 13.40 m
- (17) The length of Net Assembly in a Table tennis game is:- (17) ٹیبل ٹینس کھیل میں نیٹ اسمبلی کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.83 m (B) 1.75 m (C) 1.50 m (D) 1.80 m

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا
(اولڈ سکیم)

(OLD SCHEME)

(2012-2014 سیشن)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) AIDS was discovered in:- ایڈز دریافت کی گئی تھی۔ (1)
(A) 1986ء میں (B) 1980ء میں (C) 1981ء میں (D) 1985ء میں
- (2) The major component of Tobacco is:- تمباکو کا جزو اعظم ہے۔ (2)
(A) Theine تھین (B) Nicotine نیکوٹین (C) Tannin تینن (D) Caffeine کافین
- (3) Poison can enter the body by ____ ways. زہر جسم میں ____ طریقوں سے داخل ہو سکتا ہے۔ (3)
(A) 3 (B) 2 (C) 4 (D) 5
- (4) Qualities like discipline are produced by:- نظم و ضبط جیسے اوصاف پیدا ہوتے ہیں۔ (4)
(A) Walk سیر سے (B) Music موسیقی سے (C) Play کھیل سے (D) Watching film فلم دیکھنے سے
- (5) Components of food are:- خوراک میں اجزا ہوتے ہیں۔ (5)
(A) 3 (B) 5 (C) 6 (D) 4
- (6) ____ tunes the muscles. عضلات کی ٹیوننگ کرتے ہیں۔ (6)
(A) Education تعلیم (B) Play کھیل (C) Tug-of-war رشتہ کی مقابلہ (D) Horse riding گھڑسواری
- (7) Long life is due to:- درازی عمر کا باعث بنتی ہے۔ (7)
(A) Lassi لسی (B) Tea چائے (C) Squash سکوئش (D) Juice جوس
- (8) Place of holding the Javelin is called:- نیزہ پکڑنے والی جگہ کہلاتی ہے۔ (8)
(A) Tail ٹیل (B) Grip گرفت (C) Shaft شافٹ (D) Head سرا
- (9) The sources of getting protein are:- لحمیات کو حاصل کرنے کے ذرائع ہوتے ہیں۔ (9)
(A) 1 (B) 3 (C) 2 (D) 4
- (10) ____ the constituent of food is called the fuel of food. غذا کے جزو کو خوراک کا ایندھن کہتے ہیں۔ (10)
(A) Vitamins حیاتین (B) Fats روغنیات (C) Proteins لحمیات (D) Carbohydrates نشاستہ
- (11) The muscles which are under control of human will are called:- وہ عضلات جو انسانی مرضی کے تابع ہوتے ہیں، کہلاتے ہیں۔ (11)
(A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات
(C) Dermal muscles چربی عضلات (D) Skeletal muscles استخوانی عضلات
- (12) The lanes of standard track are:- معیاری ٹریک کی گلیاں ہوتی ہیں۔ (12)
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 10
- (13) The types of Vitamins are:- وٹامن کی اقسام ہوتی ہیں۔ (13)
(A) 5 (B) 7 (C) 6 (D) 4
- (14) Alcoholic beverage is:- ایسا مشروب جس میں الکحل پائی جاتی ہے۔ (14)
(A) Brandy برینڈی (B) Tea چائے (C) Lassi لسی (D) Coffee کافی
- (15) According to books, the number of types of sex diseases are:- کتابی لحاظ سے جنسی بیماریوں کی اقسام ہوتی ہیں۔ (15)
(A) 2 (B) 4 (C) 3 (D) 5

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The shape of Basketball Court is:- باسکٹ بال کورٹ کی شکل ہوتی ہے۔ (16)
(A) Rectangle مستطیل (B) Triangle ٹریگون (C) Round گول (D) Square مربع
- (17) The inner diameter of the Basketball ring is:- باسکٹ بال رینگ کا اندرونی قطر ہوتا ہے۔ (17)
(A) 42 cm (B) 40 cm (C) 43 cm (D) 45 cm

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Net Assembly in a Table tennis game is:- ٹیبل ٹینس کھیل میں نیٹ اسمبلی کی لمبائی ہوتی ہے۔ (16)
(A) 1.83 m (B) 1.75 m (C) 1.50 m (D) 1.80 m
- (17) The length of Badminton Court for doubles competition is:- ڈبلز مقابلوں کے لیے بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔ (17)
(A) 14.63 m (B) 15.90 m (C) 12.40 m (D) 13.40 m

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-II

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - دوسرا

(OLD SCHEME)

(2012-2014 سیشن)

(اولڈ سکیم)

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ Bubbles بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D.

The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) _____ the constituent of food is called the fuel of food. (1) غذا کے جزو کو خوراک کا ایندھن کہتے ہیں۔
(A) Vitamins حیاتین (B) Fats روغنیات (C) Proteins لحمیات (D) Carbohydrates نشاستہ
- (2) The muscles which are under control of human will are called:- (2) وہ عضلات جو انسانی مرضی کے تابع ہوتے ہیں، کہلاتے ہیں۔
(A) Voluntary muscles ارادی عضلات (B) Involuntary muscles غیر ارادی عضلات
(C) Dermal muscles جلدی عضلات (D) Skeletal muscles استخوانی عضلات
- (3) The lanes of standard track are:- (A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 10 (3) معیاری ٹریک کی لمبائیاں ہوتی ہیں۔
- (4) The types of Vitamins are:- (A) 5 (B) 7 (C) 6 (D) 4 (4) وٹامن کی اقسام ہوتی ہیں۔
- (5) Alcoholic beverage is:- (5) ایسا مشروب جس میں الکحل پائی جاتی ہے۔
(A) Brandy برینڈی (B) Tea چائے (C) Lassi لسی (D) Coffee کافی
- (6) According to books, the number of types of sex diseases are:- (6) کتابی لحاظ سے جنسی بیماریوں کی اقسام ہوتی ہیں۔
(A) 2 (B) 4 (C) 3 (D) 5
- (7) AIDS was discovered in:- (7) ایڈز دریافت کی گئی تھی۔
(A) 1986ء میں (B) 1980ء میں (C) 1981ء میں (D) 1985ء میں
- (8) The major component of Tobacco is:- (8) تمباکو کا جزو اعظم ہے۔
(A) Theine تھین (B) Nicotine نیکوٹین (C) Tannin تینن (D) Caffeine کیفین
- (9) Poison can enter the body by _____ ways. (9) زہر جسم میں _____ طریقوں سے داخل ہو سکتا ہے۔
(A) 3 (B) 2 (C) 4 (D) 5
- (10) Qualities like discipline are produced by:- (10) نظم و ضبط جیسے اوصاف پیدا ہوتے ہیں۔
(A) Walk سیر (B) Music موسیقی (C) Play کھیل (D) Watching film فلم دیکھنا
- (11) Components of food are:- (A) 3 (B) 5 (C) 6 (D) 4 (11) خوراک میں اجزا ہوتے ہیں۔
- (12) _____ tunes the muscles. (12) عضلات کی ٹیوننگ کرتے ہیں۔
(A) Education تعلیم (B) Play کھیل (C) Tug-of-war رستہ کشی کا مقابلہ (D) Horse riding گھڑسواری
- (13) Long life is due to:- (13) درازی عمر کا باعث بنتی ہے۔
(A) Lassi لسی (B) Tea چائے (C) Squash سکواش (D) Juice جوس
- (14) Place of holding the Javelin is called:- (14) نیزہ پکڑنے والی جگہ کہلاتی ہے۔
(A) Tail ٹیل (B) Grip گرنٹ (C) Shaft شافٹ (D) Head سرا
- (15) The sources of getting protein are:- (A) 1 (B) 3 (C) 2 (D) 4 (15) لحمیات کو حاصل کرنے کے ذرائع ہوتے ہیں۔
(A) 1 (B) 3 (C) 2 (D) 4

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The inner diameter of the Basketball ring is:- (16) باسکٹ بال رینگ کا اندرونی قطر ہوتا ہے۔
(A) 42 cm (B) 40 cm (C) 43 cm (D) 45 cm
- (17) The shape of Basketball Court is:- (17) باسکٹ بال کورٹ کی شکل ہوتی ہے۔
(A) Rectangle مستطیل (B) Triangle ٹکون (C) Round گول (D) Square مربع

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The length of Badminton Court for doubles competition is:- (16) ڈبلز مقابلوں کے لیے بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 14.63 m (B) 15.90 m (C) 12.40 m (D) 13.40 m
- (17) The length of Net Assembly in a Table tennis game is:- (17) ٹیبل ٹینس کھیل میں نیٹ اسمبلی کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 1.83 m (B) 1.75 m (C) 1.50 m (D) 1.80 m

**BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION,
MULTAN**

OBJECTIVE KEY FOR INTER (PART-I / II) Annual Examination, 2017.

Name of Subject Health & Physical Education Session _____

Group: 1st (NEW 15-17) Education Group: 2nd (Old 12-14)

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	4421	4423	4425	4427
1.	D	B	B	C
2.	A	A	D	C
3.	D	A	D	A
4.	B	B	C	D
5.	B	D	D	A
6.	A	D	C	D
7.	A	C	C	B
8.	B	D	A	B
9.	D	C	D	A
10.	D	C	A	A
11.	C	A	D	B
12.	D	D	B	D
13.	C	A	B	D
14.	C	D	A	C
15.	A	B	A	D
16.	C	A	C	A
17.	A	C	A	C
18.				
19.				
20.				

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	8421	8423	8425	8427
1.	C	B	C	D
2.	C	C	B	A
3.	B	D	A	C
4.	A	A	C	B
5.	B	C	C	A
6.	C	B	B	B
7.	D	A	A	C
8.	A	B	B	B
9.	C	C	C	A
10.	B	B	D	C
11.	A	A	A	C
12.	B	C	C	B
13.	C	C	B	A
14.	B	B	A	B
15.	A	A	B	C
16.	A	D	A	D
17.	D	A	D	A
18.				
19.				
20.				

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ/ مارکنگ Key

ہم نے مندرجہ ذیل صورتوں میں پرچہ/ مارکنگ Key تیار کیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus) کے مطابق بھی ہیں۔ نیز اس پرچہ کی Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ بھی درست بنائی گئی ہے۔ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr.No Name

Designation

Institution

Mobile No.

Signature.